

# Menüplan Gutenberg

## Vollkost

**MO** Alaska-Seelachs in Backteig G, G1, Fi  
Kartoffelpüree M, Me, La  
**09.07.2018** American Dressing M, La, Sd, S, Sn GESCHW  
Salat  
Obst



**DI** Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S  
**10.07.2018** Gabel-Spaghetti G, G1  
Bio Möhren "Natur"  
Joghurt



**MI** Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein  
Djuvec-Reis Sn  
**11.07.2018** Dip "Gartenkräuter" M, Me, La  
Quarkbällchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se)



**DO** Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei  
Apfelmus \*  
**12.07.2018** Eis

## Muslimisch

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" G, G1, Fi  
Kartoffelpüree M, Me, La  
American Dressing M, La, Sd, S, Sn GESCHW  
Salat  
Obst



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S  
Gabel-Spaghetti G, G1  
Bio Möhren "Natur"  
Joghurt



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me  
Quarkbällchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se)



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei  
Apfelmus \*  
Eis

## Vegetarisch

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" G, G1, Fi  
Kartoffelpüree M, Me, La  
American Dressing M, La, Sd, S, Sn GESCHW  
Salat  
Obst



Sojageschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S  
Gabel-Spaghetti G, G1  
Bio Möhren "Natur"  
Joghurt

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me  
Quarkbällchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se)



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei  
Apfelmus \*  
Eis

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		